

Adviezen bij vroege dumpingklachten

Een complicatie die regelmatig voorkomt na een maagverkleinende operatie is een beroerd gevoel na het eten van een bepaalde maaltijd. Dit zijn vroege dumpingklachten.

In deze folder leggen we uit wat vroege dumpingklachten zijn, hoe vroege dumpingklachten ontstaan en hoe deze voorkomen kunnen worden.

Meer over oorzaak vroege dumpingklachten

Door de bariatrische ingreep is uw maaginhoud verkleind. Daarnaast heeft de chirurg een open verbinding gemaakt van de maag naar de dunne darm. Hierdoor stroomt voedsel snel door van de maag naar uw darmen.

Bij patiënten zonder maagverkleining houdt de maag de voeding tijdelijk vast, voordat deze langzaam wordt doorgegeven naar de darmen. Deze functie is door de operatie weggefallen.

Door de snelle doorstroom van suiker- of vetrijke voeding kunnen klachten als buikkrampen, opgeblazen gevoel, zweten, misselijkheid, diarree en vermoeidheid optreden. Deze klachten treden binnen 15-30 minuten na de maaltijd op en kunnen tot 60 minuten aanhouden.

Klachten (symptomen)

U ervaart de volgende klachten:

- Buikkrampen
- Opgeblazen gevoel
- Zwakte
- Duizeligheid (bij opstaan)
- Zweten
- Rood gezicht
- Hartkloppingen
- Rommelende buik
- Misselijkheid
- Diarree
- Sufheid
- Vermoeidheid
- Wens tot willen gaan liggen na een maaltijd

Algemene adviezen bij vroege dumping

De volgende adviezen kunnen helpen om de klachten te voorkomen:

- Vermijd producten die veel suiker bevatten (snoep, koek, chocolade, ijs, frisdrank, limonade, enzovoorts).
- Vermijd producten die veel vet bevatten (snacks, gefrituurde producten, koek en gebak, roomijs, enzovoorts).
- Neem bij ernstige klachten een half uur rust na de maaltijd door te gaan liggen.
- Neem 6 tot 9 kleine eetmomenten per dag.
- Drink niet tijdens de maaltijd. Drink liever een half uur ervoor of erna.

Behandeling

Naast het toepassen van de adviezen vragen we u de aankomende periode opnieuw een voedingsdagboek bij te houden. Hierin noteert u nauwkeurig uw voedingspatroon in combinatie met uw klachten. U zult waarschijnlijk zien dat de klachten minder of niet meer voorkomen.

Hoe vul ik een voedingsdagboek in?

Vul het voedingsdagboek zo specifiek mogelijk in. Noteer bij alle voedingsmiddelen en dranken ook de hoeveelheden en het tijdstip. Noteer klachten op een aparte regel en noteer hierbij op welk tijdstip deze plaatsvonden.

Expertise en ervaring

S.V.P. invullen VIR informatievoorziening patiënten en familie

M&C is houder van de Vastgestelde Instellings Richtlijn (VIR) Informatievoorziening voor patiënten en familie. Een van de accreditatie-eisen vanuit het NIAZ is dat aangetoond moet worden welke afspraken er zijn over het verstrekken van informatie aan patiënten en hun familie/naasten. Vul daarom onderstaande gegevens in. Deze tekst wordt bij publicatie uit de tekst gehaald en in de beheerinformatie van het CMS opgenomen.

Voor welke patiëntgroepen is deze informatie bestemd?

Wie geeft deze informatie aan de patiënt (functie noemen, geen namen)?

Op welk moment in het zorgproces krijgt de patiënt deze informatie?

Gerelateerde informatie

Behandelingen & onderzoeken

- Maagverkleinende operatie
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/obesitascentrum/behandelingen-onderzoeken/maagverkleinende-operatie>)
- Dieetadvies bij een maagband of maagverkleinende operatie
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-dieet-dietetiek/dieetadvies-bij-een-maagband-maagverkleinende-operatie>)

Specialismen

- Voeding & Dieet (diëtetiek) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/voeding-dieet-dietetiek>)

Contact Voeding & Dieet (diëtetiek)

T 088 320 78 00