

## Advance Care Planning (ACP)

U heeft te horen gekregen dat u niet meer beter wordt. Dit is een boodschap die veel emoties en vragen kan oproepen. Om de zorg voor u – nu en in de toekomst – zo goed mogelijk te laten aansluiten op uw verwachtingen, wensen en behoeften gaan we graag in gesprek met u en eventueel uw naasten. Dit heet een advance care gesprek (ACP-gesprek).

U heeft hiervoor een uitnodiging gekregen of ontvangt deze binnenkort. Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

### Belang van het ACP-gesprek

Nadenken en praten over zorg en behandelingen vinden de meeste mensen niet makkelijk. Maar als u kwetsbaar bent door ouderdomskwalen of als u een ziekte heeft die niet kan worden genezen, dan is het juist belangrijk om na te denken over welke zorg en behandelingen bij u passen.

Door op tijd hierover met elkaar in gesprek te gaan, is er voldoende tijd, rust en energie om te praten over uw wensen, verwachtingen en behoeften. We staan stil bij uw ziekte en wat dat betekent in de toekomst. We willen graag weten wat kwaliteit van leven voor u is. Misschien heeft u ideeën over wat u wel wilt en wat niet. Bijvoorbeeld: wilt u zo lang mogelijk alle behandelingen hebben die er zijn, ondanks bepaalde bijwerkingen? Of zijn bepaalde zaken voor u belangrijk en moeten we daar rekening mee houden tijdens de zorg en bij de keuze voor specifieke behandelingen? Misschien heeft u vragen of behoefte aan het bespreken van wensen of zorgen rondom overlijden.

Het geeft vaak rust als u weet dat de mensen om u heen en de zorgverleners weten wat u belangrijk vindt. In het St. Antonius Ziekenhuis willen we daarom op tijd hierover met u (en eventueel uw naasten) in gesprek gaan.

In de zorg voor u en uw naasten speelt ook uw huisarts een belangrijke rol; het kan zijn dat u al een of meerdere gesprek(ken) met uw huisarts over de toekomst heeft gevoerd. Als dat zo is, dan horen we dit graag. Dan kunnen we ons gesprek hierop aanpassen. Als u hiervoor toestemming geeft, geven we uw huisarts een terugkoppeling van het ACP-gesprek in het ziekenhuis.

Uiteraard blijft het niet bij één gesprek; we vinden het belangrijk om samen met u in gesprek te blijven, zodat uw zorg/behandeling blijft aansluiten bij uw situatie. Het komt namelijk vaak voor dat doelen en wensen tijdens het ziekteproces veranderen.

## Vragen voor als u niet meer beter wordt

Hieronder vindt u voorbeelden van vragen die u en uw naasten kunnen gebruiken ter voorbereiding op het ACP-gesprek. U kunt in het gesprek aangeven welke onderwerpen op dat moment voor u belangrijk zijn.

### Mijn lichaam

- Welke klachten kan ik verwachten als mijn ziekte toeneemt?
- Welke zorg/behandelingen kan ik krijgen?
- Kan ik stoppen met mijn behandeling als ik dat wil?
- Hoe gaat de zorg voor mij verder in en buiten het ziekenhuis?
- In welke situatie kan ik contact opnemen met het ziekenhuis dan wel de huisarts?

## Mijn gevoel over mijn ziekte

- Wat vind ik ervan dat ik niet meer beter word? Ben ik bang, boos of verdrietig door mijn ziekte?
- Wat vinden mijn familie en vrienden ervan dat ik niet meer beter word? Maak ik mij zorgen over mijn familie en vrienden?
- Welke hulp en zorg kan ik krijgen?
- Welke hulp en zorg kunnen mijn familie en vrienden krijgen?
- Zijn er voor mij grenzen aan de behandeling en wat zijn die grenzen?

## Mijn leven

- Wat zijn voor mij belangrijk dingen in mijn leven?
- Wat kan ik nog doen in het dagelijks leven?
- Met wie kan ik praten over mijn geloof?
- Wat wil ik nog meemaken in mijn leven?
- Waar hoop ik op voor de komende tijd?
- Wil ik weten hoelang ik nog zal leven?

## Het einde van mijn leven

- Waar wil ik doodgaan?
- Wat zijn mijn gedachten over het levenseinde? Zijn er dingen waarvoor ik bang ben?
- Welke wensen wil ik vastleggen en hoe doe ik dat?
- Wat zijn mijn gedachten over bijvoorbeeld euthanasie?
- Wie maakt keuzes over mijn behandeling als ik dat zelf niet meer kan?

### Bronnen:

- *NFK* (<https://nfk.nl/>). *Gesprekskaart: Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt. Utrecht, 2019. Zie: Praten over de laatste levensfase (<https://nfk.nl/themas/laatste-levensfase/praten-over-de-laatste-levensfase#sectie-tips-en-tools>) | NFK.*
- *Amsterdam UMC. Gesprekswijzer voor mensen met ongeneeslijke kanker. Nadenken over de behandeling als u weet dat u niet meer beter wordt. Amsterdam, 2021. Zie: [www.amc.nl/gesprekswijzer](http://www.amc.nl/gesprekswijzer)* (<http://www.amc.nl/gesprekswijzer>).

## Behandelwensen en behandelgrenzen

Onderdeel van het gesprek zijn uw behandelwensen en de behandelgrenzen. In de folder [Praten over behandelwensen en behandelgrenzen](https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6082) (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/node/6082>) leest u meer hierover.

## Contactgegevens

- Naam van uw medisch specialist:
- Naam van uw verpleegkundig specialist of aanspreekpunt:
- Telefoonnummer van uw aanspreekpunt:

## Meer informatie

Op de website [Thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) (<https://www.thuisarts.nl/levenseinde/ik-word-niet-meer-beter>) vindt u meer informatie over ongeneeslijk ziek zijn en palliatieve zorg. Ook vindt u hier bruikbare verwijzingen naar andere websites.

## Gerelateerde informatie

### Behandelingen & onderzoeken

- Longkanker (onderzoeken)  
(<https://www.antoniusziekenhuis.nl/longcentrum/behandelingen-onderzoeken/longkanker-onderzoeken>)

### Specialismen

- Kankercentrum (<https://www.antoniusziekenhuis.nl/kankercentrum>)

Contact Kankercentrum

T